

こんにちは。カウンセラーの都能です。

これまでは、主に教育・医療領域で心理士として働いていました。皆さんが、「自分らしく生きる」ことができるように、皆さんの悩みや課題について、ホッとできる場所で、一緒に悩み、一緒に考えていきたいと思っています。もちろん「悩みというほどじゃないけど」、「誰かと話したいなあ」という方も大歓迎です。一度、気軽に利用してみてください。

臨床心理士・公認心理師

都能 美智代